

ИНСТРУКТИВНОЕ ПИСЬМО

о проведении областного ледового перехода через озеро Байкал «Байкал – энергия молодых!» (со всероссийским участием)

1. ЦЕЛЬ

Областной ледовый переход через озеро Байкал «Байкал - энергия молодых!» со всероссийским участием (далее - Ледовый переход) с целью экологического просвещения, пропаганды здорового образа жизни, активизации взаимодействия и привлечения молодых педагогов к организации массовых мероприятий.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ЛЕДОВОГО ПЕРЕХОДА

Ежегодно Ледовый переход проводится Советом молодых педагогов Иркутской области. Непосредственными организаторами Ледового перехода в 2019 году являются Кулик Леонид Вячеславович, тел. 89086681427, Забков Александр Григорьевич, тел. 89500515802, Степанова Елена Викторовна, тел. 89086661437.

Каждая группа (образовательное учреждение) участников Ледового перехода выбирает руководителя группы, который решает все вопросы с организаторами. Если группа идет по двум маршрутам, в одной группе руководитель, в другой заместитель руководителя.

Группа в контакте <https://vk.com/ledpedagog>

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

В 2019 году Ледовый переход состоится 16 марта. Движение участников Ледового перехода будет организовано по двум маршрутам:

| Маршрут № 1 (через деревню Старая Ангасолка) 14 километровый сложный протяженный и требующий быстрого движения, маршрут для физически подготовленных участников | | Маршрут № 2 (через Култук) 8 километровый спокойный маршрут | |
|--|--|--|--|
| 8.15-9.05 | Ж/д вокзал ст. Иркутск-Сортировочный Регистрация участников, получение руководителями групп значков, билетов, талонов на питание Организаторы в оранжевых, фиолетовых жилетках. | | |
| 8.20-9.18 | Ж/д вокзал Иркутск-Пассажирский. Регистрация участников, получение руководителями групп значков, билетов, талонов на питание Организаторы в оранжевых, фиолетовых жилетках. При посадке участников на других станциях наличие свободных мест в забронированных вагонах для определённых групп не гарантируется. | | |
| 8.50 и 9.00 | Посадка в забронированные вагоны электропоезда | | |
| 9.04-12.00 | Движение в электропоезде до о.п. Темная Падь Мастер-классы, песни | 9.04-12.06 | Движение в электропоезде до о.п. Земляничный Мастер-классы, песни |
| 12.00 | Высадка через первые вагоны на о.п. Темная Падь | 12.06 | Высадка через первые вагоны на о.п. Земляничный |
| 12.00-12.15 | Организованный переход через ж/д пути на о.п. Темная Падь | 12.06-12.21 | Организованный переход через ж/д пути на о.п. Земляничный |
| 12.15-13.20 | Организованное пешее движение до деревни Старая Ангасолка | 12.21-12.40 | Организованное пешее движение до стелы «Кругобайкальская железная дорога» в п. Култук Общее фото |

| | | | |
|-------------|--|-------------|--|
| | | 12.40-13.20 | Организованное пешее движение до о.п. 153 км КБЖД |
| 13.20-14.00 | Отдых в п. Ангасолка, получение кипятка для термосов, посещение санузлов | 13.20-13.50 | Отдых в о.п. 153 км КБЖД, получение кипятка для термосов, посещение санузлов |
| 14.00-17.20 | Организованный Ледовый переход через озеро Байкал до г. Слюдянки | 13.50-16.50 | Организованный Ледовый переход через озеро Байкал до г. Слюдянки |
| 17.20-17.45 | Игры, горячий ужин на берегу оз. Байкал, посещение санузлов в г. Слюдянка | 16.50-17.45 | Игры, горячий ужин на берегу оз. Байкал, посещение санузлов в г. Слюдянка |
| 17.45-17.55 | Вручение сертификатов на берегу оз. Байкал | | |
| 17.55-18.10 | Переход от берега оз. Байкал до ж/д вокзала ст. Слюдянка-1 | | |
| 18.10-18.15 | Посадка в забронированный электропоезд | | |
| 18.16-21.26 | Движение в электропоезде до ст. Иркутск-Пассажирский Песни, игры самостоятельно в группах | | |
| 21.26 | Прибытие на ст. Иркутск –Пассажирский | | |
| 21.41 | Прибытие на ст. Иркутск-Сортировочный | | |

Незначительно может измениться время отбытия и прибытия забронированного электропоезда, руководители групп будут предупреждены заранее.

4. СНАРЯЖЕНИЕ:

Участникам рекомендуется иметь следующее снаряжение:

| № | Наименование | Кол-во | № | Наименование | Кол-во |
|----|--|--------|----|--|--------|
| 1 | Рюкзак (для защиты позвоночника при падении на скользком льду) | 1 шт. | 11 | Ботинки | 1 пара |
| 2 | Запасная обувь | 1 пара | 12 | Шапочка шерстяная | 1 шт. |
| 3 | Носки шерстяные, простые | 2 пары | 13 | Варежки шерстяные | 1 пара |
| 4 | Куртка теплая (по погоде) | 1 шт. | 14 | Термос | 1 шт. |
| 5 | Рубашка (футболка) | 1 шт. | 15 | Паек на день | |
| 6 | Свитер | 1 шт. | 16 | Мини-аптечка каждому в зависимости от заболеваний | 1 шт. |
| 7 | Ветровка | 1 шт. | 17 | Очки солнцезащитные | 1 шт. |
| 8 | Брюки | 1 шт. | 18 | Крем от загара (для защиты от ожогов на льду при солнечной погоде) | 1 уп. |
| 9 | Терки (котьята) на ботинки | 1 пара | 19 | Мусорные пакеты | 1 уп. |
| 10 | Палки трекинговые (лыжные) (по желанию) | 1 пара | 20 | Фотоаппарат | 1 шт. |

Возможно использование лыж, санок, коньков, в зависимости от снежного покрова

5. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ:

К участию в Ледовом переходе приглашаются коллективы молодых педагогов, работников образовательных учреждений Иркутской области. Для участия в Ледовом переходе допускаются лица, подавшие в установленные сроки заявку, имеющие допуск врача, изучившие инструктаж по технике безопасности, оплатившие организационный взнос, оформившие страховку.

Страховку можно оформить через онлайн Сбербанк страхование – Страхование путешественников, выбрав регион действия полиса - РФ, сроки - 2 дня (минимальное количество), даты поездки, данные застрахованных (фамилии, имена участников перехода), данные страхователя (ФИО, паспортные данные, дата рождения, тел., адрес электронной почты руководителя группы или родителей). При заполнении данных можно выбрать особый случай - **страхование от несчастного случая**.

Участникам проходящие через Прибайкальский национальный парк иметь с собой паспорт или копию паспорта с пропиской в Иркутской области для льготного посещения, при отсутствии документа полная стоимость прохода 100 рублей.

Руководители обязаны провести инструктаж по технике безопасности (приложение 2) заполнить заявку-инструктаж и принести его на общее собрание 28 февраля, с росписями всех участников. Без инструктажа группа не будет подущена к участию.

Руководители заполняют заявку в электронном виде по ссылке до 26 февраля

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc29uajDcG-a06rabXckBmhbsaVlhZkxkKykKJE7gV067nFsQ/viewform>

Одиночные участники формируются в сборную группу, выбирают руководителя, предоставляя ему все данные и оплату до 24 февраля.

Учитывая **требования МЧС по ограничению численности** участников переходов через оз. Байкал при наборе участников, прием заявок может быть закончен раньше установленного срока.

Руководители групп, добирающихся обратно из г. Слюдянки несут ответственность за соблюдение техники безопасности при перевозке людей автомобильным транспортом.

Руководители группы участников или их заместители в **обязательном порядке должны** присутствовать на оргсобрании, которое состоится 28 февраля 2019 года в актовом зале Министерства образования Иркутской области в 18-00 по адресу Иркутск, ул. Российская, 21.

На оргсобрании руководителям групп необходимо представить организаторам: **оригинал заявки-инструктажа на участие в Ледовом переходе** со списком участников Ледового перехода, прошедших инструктаж по технике безопасности (приложение 2), с их подписями, подтверждение оплаты оргвзноса.

Организация руководителями групп проведения культурно-развлекательных мероприятий (из материалов, предоставленных организаторами) во время поездки в электропоезде приветствуется.

Наличие у групп участников Ледового перехода эмблемы, флага и другой отличительной символики приветствуется.

6. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ СБОР

Стоимость оргвзноса для участия в Ледовом переходе составляет: по маршруту № 1 – 700 рублей, по маршруту № 2 – 650 рублей. Разница в 50 руб. составляет за вход на территорию Прибайкальского национального парка.

Детям педагогов (один взрослый – один ребенок) предоставляется скидка - 100 рублей.

В стоимость организационного взноса входят подготовительно-организационные мероприятия: проезд в забронированном вагоне электропоезда (туда и обратно), значок и сертификат участника Ледового перехода, материалы для проведения мастер-классов, сладкие призы, кипяток, пользование туалетами в п. Старая Ангасолка, о.п. 153 км КГЖД и в кафе «Причал», питание и чай на берегу оз. Байкал, медицинское сопровождение (обязательное приобретение аптечки), трансфер из Иркутска до Слюдянки оборудования для организации веселых игр и волонтеров, проход по территории Прибайкальского национального парка.

Оплатить организационный взнос необходимо до 28 февраля 2019 года.

Руководитель группы участников осуществляет перечисление общей суммы за группу одним платежом на банковскую карту Сбербанка № 2202 2002 0922 3393 с обязательным сообщением: «Переход, наименование образовательной организации, кол-во человек». После перечисления оргвзноса необходимо отправить СМС на номер

89500515802, в котором указать дату, время платежа, образовательное учреждение, количество участников. Чеки (СМС) об оплате необходимо сохранять.

Оплату можно произвести на общем собрании 28 февраля 2019 года.

Возврат денежных средств педагогам, не принявшим участия в Ледовом переходе, не производится, так как приобретение билетов и другие оплаты производятся заранее. Участник может найти себе замену, предупредив организаторов. Если Ледовый переход не состоится по форс-мажорным обстоятельствам, организационный сбор участникам возвращается, за вычетом фактически понесенных затрат.

Организаторы не преследуют цель коммерческой выгоды, все средства будут потрачены на подготовку и проведение Ледового перехода.

Учитывая требования МЧС, количество участников в переходе ограничено.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ:

Помощь в обеспечении безопасности при движении участников Ледового перехода оказывают спасатели Слюдянского подразделения Байкальского поисково-спасательного отряда МЧС России.

Руководители групп участников Ледового перехода от образовательной организации несут ответственность за представление достоверных сведений об участниках, об их информированности и соблюдении техники безопасности непосредственно во время Ледового перехода и по пути следования в электропоезде (автомобильном транспорте) туда и обратно.

Руководитель группы проводит в образовательной организации инструктаж по технике безопасности со сбором всех подписей участников. **Заполненный бланк инструктажа необходимо сдать 28 февраля на общем собрании!**

Ответственность за соблюдение санитарно-гигиенических и природоохранных требований несут организаторы Ледового перехода.

У руководителей групп должны быть номера телефонов всех участников, а также организаторов.

Во время движения участники Ледового перехода обязаны строго выполнять требования организаторов и спасателей.

8. ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

17. Участники областного ледового перехода (далее – Ледовый переход) должны иметь страховку.
18. **Посадка** участников областного ледового перехода (далее – Ледовый переход), своевременно зарегистрировавшихся и получивших подтверждение от организаторов, осуществляется в **забронированные вагоны** электропоезда на станции **Иркутск-Сортировочный**. Участники Ледового перехода (г. Саянск, г. Усолье-Сибирское и др.), которые не будут возвращаться из г. Слюдянки на электропоезде не могут рассчитывать на забронированные вагоны (так как по условиям брони - оплата производится туда и обратно) и соответственно должны занять ближние к забронированным вагоны самостоятельно.
19. **Проезд** участников Ледового перехода в электропоезде осуществляется с обязательным соблюдением правил **техники безопасности** при проезде, посадке и высадке из вагонов.
20. **Высадка** участников Ледового перехода из электропоезда на о.п. Темная Падь и Земляничный осуществляется только из **первых вагонов**, где имеется перрон.
21. **Запрещается распитие спиртных напитков и курение** участников Ледового перехода.
22. Переход через ж/д пути на о.п. Темная Падь и Земляничный осуществляется **организованной колонной** только с разрешения организаторов. При приближении поездов колонна разрывается по команде «Разорвать колонну».
23. **Спуск** от о.п. Темная Падь и Земляничный осуществляется участниками **приставным шагом с соблюдением дистанции**. Крутой протяженный спуск от о.п. Темная Падь участники Ледового перехода должны осуществлять, держась за деревья и верёвочные перила.

24. Во время движения участники Ледового перехода обязаны строго выполнять **требования организаторов и спасателей.**
25. Движение участников Ледового перехода осуществляется по маршрутам **организованной колонной.**
26. 10.. Направляющий ведет колонну, замыкающий идет за ней. **Недопустимо движение вне организованной колонны.**
27. Колонна начинает движение по маршруту только с разрешения организаторов и согласно общему графику и маршруту движения.
28. Участки, требующие **особого внимания**, на трассе, будут **отмечены сигнальной (черно-желтой) лентой. Движение за ее пределами недопустимо.**
29. Во время движения по льду оз. Байкала **запрещено собираться в одном месте более 10 человек.**
30. Участники Ледового перехода **несут ответственность за соблюдение правил техники безопасности при поездке на ж/д транспорте, при движении на маршруте и (при наличии) при поездке в автомобильном транспорте (для лиц, самостоятельно заказавших транспорт из г. Слюдянки).**
31. Почувствовав недомогание, участник Ледового перехода должен прекратить движение и позвонить по телефону 89500515802 Александру Григорьевичу, сообщить руководителю своей группы и (при нахождении рядом) медицинскому работнику. Руководитель группы должен находиться рядом с пострадавшим участником до прибытия помощи. При получении травмы необходимо обеспечить неподвижное состояние пострадавшего до прибытия медицинской помощи.
32. Если участник Ледового перехода промочил ноги, необходимо по приходу на берег снять обувь и носки, ноги растереть шерстяной ветошью, надеть сухие носки, сверху - целлофановый пакет, потом обувь. При наличии запасной обуви целлофан не требуется.
33. Весь мусор необходимо доставить до берега г. Слюдянка в специальное отведенное место сбора. Сбор мусора по пути следования участниками Ледового перехода приветствуется.
34. Для участия в играх на берегу оз. Байкал в г. Слюдянка, получения горячего ужина и чая, а также сертификата участники Ледового перехода должны прибыть к месту общего сбора в г. Слюдянка не позднее 17.30 часов. В противном случае, времени на организованный ужин и чай не останется.
35. Переход «Байкал - энергия молодых!» преследует только пропаганду здорового образа жизни, участники не имеют права принимать параллельное участие в других акциях и использовать их символику.

Заявка-инструктаж

Образовательная организация (группа) _____
 Адрес, телефон организации _____
 Руководитель группы участников перехода _____
 Должность руководителя группы _____
 Сотовый телефон руководителя группы участников _____
 Общее количество участников _____

| № п/п | ФИО инструктируемого | Дата | Подпись инструктируемого |
|-------|----------------------|------|--------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Дата

ФИО, подпись инструктирующего

ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Участники областного ледового перехода (далее – Ледовый переход) должны иметь страховку.
2. **Посадка** участников областного ледового перехода (далее – Ледовый переход), своевременно зарегистрировавшихся и получивших подтверждение от организаторов, осуществляется в **забронированные вагоны** электропоезда на станции **Иркутск-Сортировочный**. Участники Ледового перехода (г. Саянск, г. Усолье-Сибирское и др.), которые не будут возвращаться из г. Слюдянки на электропоезде не могут рассчитывать на забронированные вагоны (так как по условиям брони - оплата производится туда и обратно) и соответственно должны занять ближние к забронированным вагоны самостоятельно.
3. **Проезд** участников Ледового перехода в электропоезде осуществляется с обязательным соблюдением правил **техники безопасности** при проезде, посадке и высадке из вагонов.
4. **Высадка** участников Ледового перехода из электропоезда на о.п. Темная Падь и Земляничный осуществляется только из **первых вагонов**, где имеется перрон.
5. **Запрещается распитие спиртных напитков и курение** участников Ледового перехода.
6. Переход через ж/д пути на о.п. Темная Падь и Земляничный осуществляется **организованной колонной** только с разрешения организаторов. При приближении поездов колонна разрывается по команде «Разорвать колонну».
7. **Спуск** от о.п. Темная Падь и Земляничный осуществляется участниками **приставным шагом с соблюдением дистанции**. Крутой протяженный спуск от о.п. Темная Падь участники Ледового перехода должны осуществлять, держась за деревья и верёвочные перила.
8. Во время **движения** участники Ледового перехода обязаны строго выполнять **требования организаторов и спасателей**.
9. **Движение** участников Ледового перехода осуществляется по маршрутам **организованной колонной**.
10. 10.. Направляющий ведет колонну, замыкающий идет за ней. **Недопустимо движение вне организованной колонны**.
11. Колонна начинает движение по маршруту только с разрешения организаторов и согласно общему графику и маршруту движения.
12. Участки, требующие **особого внимания**, на трассе, будут **отмечены сигнальной (черно-желтой) лентой**. **Движение за ее пределами недопустимо**.
13. Во время движения по льду оз. Байкала **запрещено собираться в одном месте более 10 человек**.
14. Участники Ледового перехода **несут ответственность за соблюдение правил техники безопасности при поездке на ж/д транспорте, при движении на маршруте и (при наличии) при поездке в автомобильном транспорте (для лиц, самостоятельно заказавших транспорт из г. Слюдянки)**.
15. Почувствовав недомогание, участник Ледового перехода должен прекратить движение и позвонить по телефону 89500515802 Александру Григорьевичу, сообщить руководителю своей группы и (при нахождении рядом) медицинскому работнику. Руководитель группы должен находиться рядом с пострадавшим участником до прибытия помощи. При получении травмы необходимо обеспечить неподвижное состояние пострадавшего до прибытия медицинской помощи.
16. Если участник Ледового перехода промочил ноги, необходимо по приходу на берег снять обувь и носки, ноги растереть шерстяной ветошью, надеть сухие носки, сверху - целлофановый пакет, потом обувь. При наличии запасной обуви целлофан не требуется.
17. Весь мусор необходимо доставить до берега г. Слюдянка в специальное отведенное место сбора. Сбор мусора по пути следования участниками Ледового перехода приветствуется.
18. Для участия в играх на берегу оз. Байкал в г. Слюдянка, получения горячего ужина и чая, а также сертификата участники Ледового перехода должны прибыть к месту

общего сбора в г. Слюдянка не позднее 17.30 часов. В противном случае, времени на организованный ужин и чай не останется.

- 19.** Переход «Байкал - энергия молодых!» преследует только пропаганду здорового образа жизни, участники не имеют права принимать параллельное участие в других акциях и использовать их символику.